



Rahmenbedingungen

Ein Selbstbehauptungstraining für Jungen erstreckt sich über zwei aufeinanderfolgende, halbe Tage mit jeweils fünf Zeitstunden. Idealerweise finden solche Trainings statt Schule, in den Ferien oder am Wochenende statt.

Im Vorfeld findet ein Elternabend statt zu dem vorzugsweise die Väter der Jungen, oder eine andere männliche Bezugsperson anwesend sind.

Nach dem Training gibt es für interessierte Eltern die Möglichkeit zu einer kurzen Rückmeldung.

Mit den verantwortlichen Lehrern findet je ein Gespräch zur Vor- und Nachbereitung statt.

Am besten stellt die Schule für das Training einen Raum zur Verfügung. Wenn gutes Wetter ist, gehen wir aber für die ein oder andere Übung sicher ins Freie.

In einer Trainingsgruppe können max. 12 Jungen sein.

Das Training kostet inkl. Väterabend, Vor- und Nachbereitungszeit 750,00 Euro und kann bezuschusst werden. Sprechen Sie mich an!

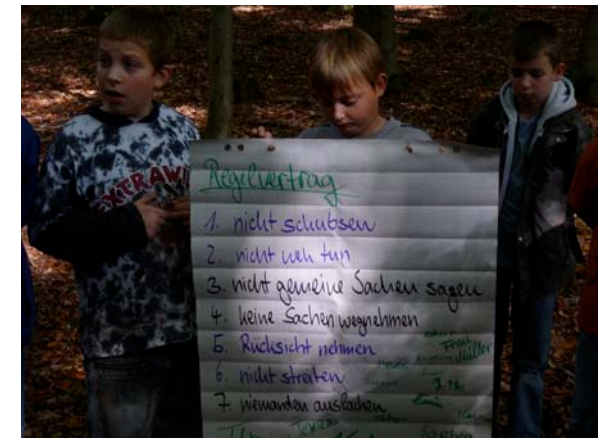
Fabian Reichert
wenn's ums Zwischenmenschliche geht
Judenberg 36
96450 Coburg
0170 . 21 90 565
hallo@fabianreichert.com
www.fabianreichert.com

Schulen in Stadt und Landkreis Coburg

Selbst- behauptungs- training für Jungs

*ein Anti-Gewalt-Projekt für
Schulen*





Selbstbehauptungstraining für Jungs

Warum ein Angebot für Jungen?

Gewalt ist zu 80% ein Thema unter Jungen. Daher erscheint es sinnvoll ein Anti-Gewalt-Projekt auch nur für Jungen, für eine geschlechtshomogene Gruppe also, auszuschreiben.

Im geschützten Rahmen dieser Gruppe können die Jungen sich selbst und den Anderen wahrnehmen, sich ausprobieren und sie finden einen erwachsenen Mann als Vorbild. Den Rat eines Mannes, dass zum Beispiel weglaufen in bedrohlichen Situationen eine Option sein kann, kann ein Junge besser annehmen als den einer Frau.

Die genderspezifische Arbeit mit Jungen nimmt ausserdem Konflikte die um den Umgang mit Mädchen herum entstehen können einfach aus dem Gruppenkontext heraus.

Die Jungengruppe dient also zu vielfältigen Zwecken. Sie schafft einen vertraulichen, konfliktarmen Lernraum in dem neue Verhaltensstrategien erlernt und erprobt werden können.

Was ist Selbstbehauptung?

Selbstbehauptung ist die Fähigkeit, sich in grenzüberschreitenden Situationen der eigenen Grenzen bewusst zu sein und diese deutlich machen zu können. - Landeskriminalamt Niedersachsen

Im Selbstbehauptungstraining lernen die Jungen sich und ihre Umgebung besser und vor allem differenzierter wahr zu nehmen und so bedrohliche Situationen früher zu erkennen. Je früher der Junge reagieren kann, desto eher ist er in der Lage einer Konfliktsituation aus dem Weg zu gehen, bzw. angemessen zu reagieren.

Ziele des Selbstbehauptungstrainings sind die Schulung der Wahrnehmung und die Erprobung unterschiedlicher Handlungsstrategien um Konflikten aus dem Weg zu gehen oder angemessen, ohne Gewalt, auf Konflikte zu reagieren.

Selbstbehauptung ist von Selbstverteidigung klar abzugrenzen, da diese die Überlegenheit im körperlichen Konflikt trainiert. Selbstbehauptung hat zum Ziel Konflikte zu erkennen und gewaltlose Strategien zum Umgang damit zu erarbeiten.

Fabian Reichert

Jahrgang 1979, verheiratet, eine Tochter und einen Pflegesohn.

Jugend- und Heimerzieher und Studium der Sozialen Arbeit. Ausbildung in Jungenarbeit, gewaltfreier Kommunikation (Council), Erlebnispädagogik und initiatischer Prozessbegleitung.

Weitere Angebote für Schulen sind:

- erlebnispädagogische Klassenfahrten
- Teamentwicklung im Lehrerzimmer
- Training sozialer Kompetenz (SoKo)

